



Almuerzos para Grados K-5 (NNC)

Menús – Octubre 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10-1 ** Hamburguesitas Vegetarianas - V ** Sándwich de Queso Derretido - V ★ Papas Crinkle ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche	10-2 ** Rollitos de Carne de Cerdo ** Deli Sándwich de Pavo con Queso ★ Brócoli ★ Ensalada Verde ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche	10-3 ** Chalupa con Carne de Res ** Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Frijoles Pintos ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche	10-4 ** Taco de Carne ** Wrap de Pollo ★ Papas en forma de Waffle ★ Palitos de Apio ★ Tacita de Fruta ★ Leche	10-4 ** Pizza de Pepperoni Integral ** Sándwich Sub ** Sandwich de Atún ★ Ensalada Verde ★ Zanahorias Bebe - S ★ Jugo Slush ★ Leche
10-8 ★ Tazón con Frijoles y Queso - V ★ Chips de Tortilla Tostada ** Sándwich de Queso Derretido - V ★ Granos de Maíz Amarillo ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche	10-9 ** Enchiladas de Queso ** Deli Sándwich de Pavo con Queso ★ Frijoles Pintos ★ Ensalada Verde ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche	10-10 ** Philly Sándwich de Carne con Queso ** Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Papas Horneadas ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche	10-11 ** Filete Salisbury con Salsa ** Croissant con Pastrami y Queso ★ Panecillo - S ★ Pure de Papa ★ Rodajas de Pepino ★ Tacita de Fruta ★ Leche	10-12 ** Hamburguesa Café LA ** Sándwich Sub ** Sandwich de Atún ★ Ensalada Verde ★ Zanahorias Bebe - S ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche
10-15 ** Hamburguesitas Vegetarianas - V ** Sándwich de Queso Derretido - V ★ Papas en forma de Waffle ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche	10-16 ★ Taco de Carne ** Deli Sándwich de Pavo con Queso ★ Frijoles Pintos ★ Ensalada Verde ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche	10-17 *** Rollitos de Carne de Cerdo ** Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Brócoli ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche	10-18 ★ Pierna de Pollo al Horno ★ Panecillo de Maíz ** Wrap de Pollo ★ Rodajas de Pepino ★ Zanahorias Bebe - S ★ Tacita de Fruta ★ Leche	10-19 ** Pizza de Pepperoni Integral ** Sándwich Sub ** Sandwich de Atún ★ Granos de Maíz Amarillo ★ Palitos de Apio ★ Jugo Slush ★ Leche
10-22 ★ Flautas de Queso y Chile - V ** Sándwich de Queso Derretido - V ★ Papas Horneadas ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche	10-23 ** Filete Salisbury con Salsa ★ Panecillo - S ** Deli Sándwich de Pavo con Queso ★ Pure de Papa ★ Rodajas de Pepino ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche	10-24 ** Tiras de Pollo ★ Panecillo de Maíz ** Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Frijoles Pintos ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche	10-25 ** Hamburguesa de Pavo ** Croissant con Pastrami y Queso ★ Zanahorias Bebe - S ★ Ensalada Verde ★ Tacita de Fruta ★ Leche	10-26 ★ Opción del Gerente ** Sándwich Sub ** Sandwich de Atún ★ Pure de Papa ★ Palitos de Apio ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche
10-29 ** Hamburguesitas Vegetarianas - V ** Sándwich de Queso Derretido - V ★ Papas Crinkle ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche	10-30 ** Rollitos de Carne de Cerdo ** Deli Sándwich de Pavo con Queso ★ Brócoli ★ Ensalada Verde ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche	10-31 ** Chalupa con Carne de Res ** Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Frijoles Pintos ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche	Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero. Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free, Chocolate Non-Fat ★: Para una comida reembolsable, elegir al menos 3 ★'s. Una ★ debe ser una fruta o un vegetal S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde V: Alimentos Vegetarianos	

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.